

Combinarea unei tradiții milenare cu un trend modern

ASHWAGANDHA STAR

adaptare

energie

armonie

imunitate

regenerare

calm

recuperare

rezistență

protecție

stare bună

concentrare

echilibru

relaxare

forță

somn

vitalitate

performanță

sănătate



#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 91,0 RON

ASHWAGANDHA STAR
susține rezistența la stres,
echilibrul mental și somnul de calitate.

„Vânzările globale de produse pe bază de ashwagandha cresc cu peste 9% pe an și vor depăși 1 miliard de dolari până în 2030.”



Ashwagandha

este o plantă adaptogenă utilizată în mod tradițional pentru a susține rezistența la stres și vitalitatea generală. Ajută la menținerea echilibrului mental, a calității somnului și a stabilității hormonale. Extractul de rădăcină conține ingrediente active numite withanolide, care contribuie la rezistența fizică și mentală. Ajută la menținerea homeostazei în organism și, prin asta la stabilitatea mediului intern.



Piper negru

Extractul de piper negru este bogat în piperină, care crește biodisponibilitatea altor nutrienți. Acesta ajută la îmbunătățirea absorbției ingredientelor active precum curcumina, resveratrolul și vitaminele. În cantități mici, acționează ca un biostimulant natural, susținând eficacitatea completă a suplimentului nutrițional.

Îmbunătățește absorbția ingredientelor active datorită conținutului de piperină din piperul negru

Susține producția de testosteron fertilitatea și libidoul

Reglează nivelul de cortizol

Susține sistemul imunitar și echilibrul hormonal

#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 91,0 RON

Dozaj recomandat:

1 capsulă de 2 ori pe zi.

Susține rezistența la stres și echilibrul mental datorită efectelor adaptogene ale ashwagandha

Are un efect pozitiv asupra sistemului cardiovascular

Ajută somnul de calitate și regenerarea fără substanțe care crează dependență

Crește performanța fizică și mentală în perioadele de stres sau oboseală



Ashwagandha

curiozități

- ▶ Ashwagandha este cunoscută și sub numele de „ginsengul indian” datorită efectelor sale de fortificare.
- ▶ Este utilizată în ayurveda de peste 3.000 de ani.
- ▶ Numele „ashwagandha” înseamnă „parfum de cal” - o referire la puterea și vitalitatea pe care le oferă.
- ▶ Conține substanțe naturale numite withanolide, care acționează ca adaptogeni.
- ▶ În cultura tradițională, era considerată o plantă a longevității și a energiei tinerești.

Piper negru

curiozități

- ▶ piperul negru pe vremuri era atât de valoros încât era folosit în loc de bani
- ▶ conține piperină - care îmbunătățește absorbția nutrienților și a ingredientelor active
- ▶ este cunoscut sub numele de „regele condimentelor” și este și azi unul dintre cele mai frecvent utilizate condimente din lume
- ▶ susține digestia și stimulează producția de enzime digestive
- ▶ în combinație cu plantele medicinale, intensifică efectul acestora, motiv pentru care a fost inclus în acest produs.

Ingrediente active în 2 capsule: extract de rădăcină de ashwagandha (Withania somnifera) 1320 mg; extract de piper negru (Piper nigrum) 30 mg.

starlife.cc